

FUTBOL: GUIA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FUTBOL



Nº de páginas:	392 págs.
Traductor:	RICARD BIEL
Año edición:	2004
Categoría:	Deportes y juegos
Editorial:	PAIDOTRIBO
Lengua:	CASTELLANO
Plaza de edición:	BARCELONA
Autor:	WILLIAM E. WARREN; GEORGE D. DANNER
ISBN:	9788480197106

[FUTBOL: GUIA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FUTBOL.pdf](#)

[FUTBOL: GUIA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FUTBOL.epub](#)

Este libro enseña cómo elaborar un programa de entrenamiento, cuáles son las técnicas de entrenamiento y cómo hacer para que el equipo crezca desde la base. Para ello, en una primera parte, Primeros pasos, se enseña a crear un programa de cantera efectivo, las técnicas para mantener la motivación de los jugadores, y las estrategias para desarrollar la cohesión del equipo. En la segunda parte, Jugando al fútbol, trata de los aspectos a tener en cuenta en la preparación para la competición, desde la presentación de las nociones básicas del juego, junto con las progresiones y estrategias para la enseñanza de las técnicas, pasando por las actividades y ejercicios para la preparación física, hasta los sistemas de juego y las estrategias asociadas. En la tercera y última parte, Entrenar a tu equipo, se presentan las técnicas de organización que los entrenadores utilizan para preparar a su equipo para la siguiente temporada, los partidos individuales y los play-offs. Incluye, también, más de 100 diagramas y fotografías que muestran las técnicas, estrategias y posiciones.