

MASAJE INDIO DE CABEZA: FACIL Y RAPIDO PARA TODO MOMENTO



Nº de páginas:	144 págs.	
Traductor:	CARLOS TORRÓN	OSSÉS
Año edición:	2007	
Categoría:	Salud y Dietas	
Editorial:	GAIA	
Lengua:	CASTELLANO	
Plaza de edición:	MÓSTOLES (MADRID)	
Autor:	EILEAN BENTLEY	
ISBN:	9788484451860	

[MASAJE INDIO DE CABEZA: FACIL Y RAPIDO PARA TODO MOMENTO.pdf](#)

[MASAJE INDIO DE CABEZA: FACIL Y RAPIDO PARA TODO MOMENTO.epub](#)

El MASAJE INDIO DE CABEZA forma parte de la tradición holística ancestral de la medicina ayurvédica. Ayuda a eliminar los dolores de cabeza debidos al estrés y a favorecer la circulación sanguínea en la cabeza y en el rostro, y reduce la rigidez y la tensión en el cuello y en los hombros. Si lo practicas con un compañero, enriquecerá los momentos que pasáis juntos; si lo practicas con tu familia, ayudará a relajar a un niño agitado, a tranquilizar a una persona que se encuentre molesta y a proporcionar buen humor a todo el mundo.

El masaje indio de cabeza es una terapia extraordinaria que te ayudará a sentirte revitalizado y capaz de afrontar las demandas físicas, mentales y emocionales propias de la ajetreada vida moderna. Es, además, muy sencillo de realizar, y la presente guía, realizada por una reconocida experta en masaje, te ayudará a practicarlo ya te halles en casa, de viaje o durante tu actividad laboral. □□ Aprende a utilizar el masaje indio de cabeza en tu agitada vida diaria.

□□ Tómate un momento de calma utilizando el masaje indio de cabeza como un método eficaz para eliminar la tensión. □□ Aplica la técnica sobre ti mismo, y sobre tus compañeros y familiares. Eileen Bentley es miembro de la Comisión Internacional de Shiatsu y maestra de reiki. Ha estudiado masaje de cabeza indio y sanación chamánica. Imparte clases en centros para adultos y en un hospital en Inglaterra. Entre sus obras publicadas cabe destacar Masaje fácil y rápido y El libro del masaje esencial, publicados igualmente en Gaia Ediciones.