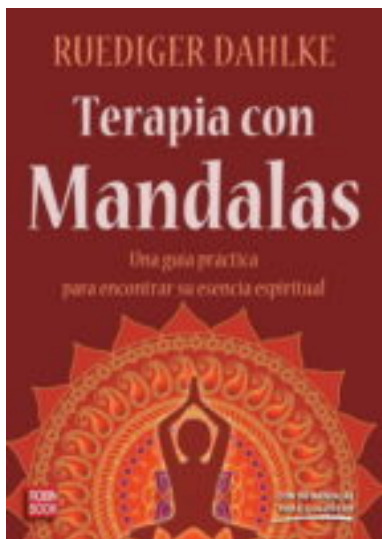


TERAPIAS CON MANDALAS: UNA GUIA PRACTICA PARA ENCONTRAR SU ESENCIA ESPIRITUAL



Nº de páginas:	256 págs.
Año edición:	2010
Categoría:	Ciencias Humanas
Editorial:	ROBINBOOK
Lengua:	CASTELLANO
Plaza de edición:	TEIA
Autor:	RUEDIGER DAHLKE
ISBN:	9788499170503

[TERAPIAS CON MANDALAS: UNA GUIA PRACTICA PARA ENCONTRAR SU ESENCIA ESPIRITUAL.pdf](#)

[TERAPIAS CON MANDALAS: UNA GUIA PRACTICA PARA ENCONTRAR SU ESENCIA ESPIRITUAL.epub](#)

Tras el éxito de *Mándalas* (Robinbook), Ruediger Dahlke nos ofrece ahora cientos de otros mándalas del mundo moderno que halló en su investigación y que permanecían inéditos hasta hoy. Además, el autor ha querido divulgar las experiencias terapéuticas que fue adquiriendo en su estudio de los mándalas, algo que supone una novedad respecto al primer libro. Así, por un lado, propone la posibilidad de que el lector participe coloreando los dibujos del libro (algo común con su anterior obra) y, por otro, presenta una serie de ejercicios prácticos que conducen al lector a redescubrir su esencia interior. Apoyado en decenios de experiencias terapéuticas, Ruediger Dahlke nos invita con *Terapia con mándalas* a reconocernos en el mándala y a buscar el sentido de la vida en el secreto del punto medio. Comprender los mándalas es preparar el camino a la reconciliación con muchas de las cuestiones fundamentales de la esencia humana. Con este manual práctico, que incluye 166 mándalas para colorear, encontraremos nuestro propio lugar en la creación, así como el significado de los diversos ciclos y crisis que atraviesa la existencia individual. A los ejercicios del libro se suma una serie de sencillos rituales dedicados a aprender cómo centrarse y concentrarse en lo esencial.