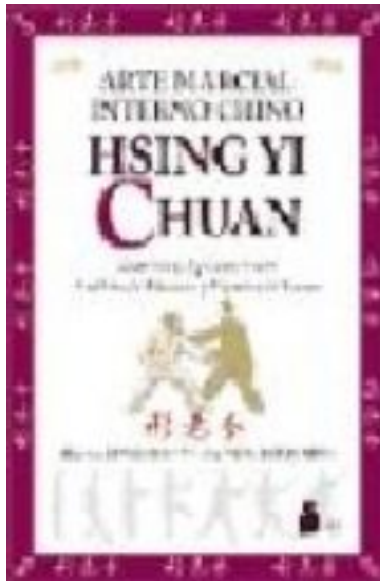


# XINGYI QUAN: TEORIA, APLICACIONES, TECNICAS DE LUCHA Y ESPIRITU



<b>Nº de páginas:</b>	352 págs.
<b>Año edición:</b>	2004
<b>Categoría:</b>	Deportes y juegos
<b>Editorial:</b>	SIRIO
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO
<b>Plaza de edición:</b>	MALAGA
<b>Autor:</b>	LIANG SHOU-YU; YANG JWING-MING
<b>ISBN:</b>	9788478084098

[XINGYI QUAN: TEORIA, APLICACIONES, TECNICAS DE LUCHA Y ESPIRITU.pdf](#)

[XINGYI QUAN: TEORIA, APLICACIONES, TECNICAS DE LUCHA Y ESPIRITU.epub](#)

El Xingyi Quan (o Sin Yi Chuan) es un arte marcial que, al igual que el Taijiquan, entrena tanto el cuerpo físico como el cuerpo energético, confiriendo a quien lo practica salud, resistencia y una fuerza extraordinaria. El maestro Liang Shou-You y el Dr. Yang Jwing-Ming nos desvelan en este libro los secretos de los numerosos documentos antiguos, que presentan la teoría y los principios del Xingyiquan; al mismo tiempo, con la ayuda de cientos de fotografías y gráficos, nos muestran como realizar correctamente los movimientos y las secuencias fundamentales de este arte.